



APOTEKET
FARMACI

Apoteket Farmaci AB, ett dotterbolag till Apoteket AB, erbjuder läkemedelsförsörjning, extemporetillverkning och farmacitjänster till landsting, kommuner och företag. Vi verkar för en kostnadseffektiv och säker läkemedelsförsörjning i hela vårdkedjan samt för högre patientsäkerhet, bättre läkemedelsanvändning och hållbar utveckling.

apoteketfarmaci.se

Januari 2011 © Apoteket Farmaci AB

*Läkemedelsgenomgångar
– viktig förebyggande
åtgärd mot fallolyckor*



APOTEKET
FARMACI

Fakta om fallolyckor

- Den årliga risken är drygt tio procent för fallolycka följt av sjukhusanknuten vård i åldersgruppen 85–89 år.¹
- I jämförelse med trafikolyckor är det mer än dubbelt så många som dör och fem gånger fler som behöver sjukhusvård på grund av fallolyckor.¹
- Varje år avlider minst 1400 personer i Sverige efter fallolyckor och fler än 70 000 personer behöver sjukhusvård för skador som de har fått vid ett fall.²
- I Sverige inträffar 18 000 höftfrakturer varje år, varav de allra flesta orsakas av fall. Förutom det lidande som en höftfraktur innebär för den som drabbas så är det också en merkostnad för samhället på 150 000 – 200 000 kronor det första året efter olyckan.²
- De årliga direkta kostnaderna för fallolyckor i Sverige uppskattas till fem miljarder kronor och förlusten i livskvalitet efter fallolyckor uppskattas till drygt nio miljarder kronor.³



Läkemedelsgenomgångar – viktig förebyggande åtgärd

Att läkemedelsgenomgångar förebygger fallolyckor är numera väl känt. Sveriges kommuner och landsting, SKL, anser att läkemedelsgenomgångar ingår bland de viktigaste förebyggande åtgärderna mot fallolyckor.⁴

I en sammanställning som publicerades i The Journal of the American Geriatrics Society under 2010 skattade man läkemedelsgenomgångar som den mest effektiva förebyggande åtgärden mot fallolyckor.⁵

Det förebyggande arbetet bör skifta från att motverka benskörhet med medicinering till att reducera fall, slår Järvinen et al fast i en artikel i BMJ.⁶

Investering i förebyggande åtgärder upp till 3 000 kronor per individ är kostnadseffektivt.¹

1 Fallskador bland äldre i Västra Götaland 2004–2009, Västra Götalandsregionen

2 Socialstyrelsens webbplats

3 Folkhälsoinstitutet, Gyllensvärd H. Fallolyckor bland äldre, 2009:1

4 Sveriges Kommuner och Landsting (SKL), Hjalmarsson H, Andersson R. Fallskador bland äldre – en sammanfattning av en kunskapsöversikt om fallskador. 2009

5 Frick KD et al. Evaluating the cost-effectiveness of fall prevention programs that reduce fall-related hip-fractures in older adults. J Am Geriatr Soc 58(1):136-141, 2010

6 Järvinen et al. Shifting the focus in fracture prevention from osteoporosis to falls. BMJ 336(7636):124-126, 2008