



Apotekare i kommunalt vårdteam

Uddevalla kommun – ett gott exempel

Utmaning

Uddevalla kommun har identifierat utmaningen med att ta tag i de äldres hälsa.

– Vi vet att de äldres hälsa är oerhört viktig för oss i kommunen. Det handlar om mat, meningsfullhet och medicinering, säger Bo Lundgren, socialchef. Socialnämnden ställde frågor till oss om hur användningen av läkemedel såg ut i Uddevalla. Vårdcentralen gjorde ett bakgrundsarbete och pensionärsorganisationerna var på oss. Vårdcentralen kunde visa att vissa av de äldre blev klarare och redigare och mindre förvirrade när medicineringen sågs över, fortsätter Bo. Vi förstod att något måste göras.

Bo påpekar att många äldre konsumerar uppåt tio olika läkemedel.

– Tänk om vi kan få äldre att bo kvar hemma längre. Det vore bingo för både oss, den äldre och anhöriga. Att få bo hemma med de vanliga sociala kontakterna kan vara viktigt, bland annat för dementa äldre.

Lösning

Uddevalla kommun valde att använda statliga stimulansmedel för att koppla in en apotekare från Apoteket Farmaci i vårdteamet. Teamet kommer att genomföra läkemedelsgenomgångar i särskilt boende och hos äldre som har hemtjänst.

– Jag tycker att det är mest spännande med dem som bor hemma och har hemtjänst, säger Bo Lundgren. Det är mer utforskat. De som bor i särskilt boende har vi lite mer koll på. Jag tänker bland annat på kosthållningen. De som bor hemma kan ibland äta sämre kvalitativt och det ställer till problem även i samband med medicineringen.

Resultat

Resultaten får vi vänta lite på. Läkemedelsgenomgångarna har just startat.

– Men jag är övertygad om att när vi ställer om ordinationerna hos de äldre kommer de allmänt sett att få en bättre hälsa. Har vi tur kan de bo kvar hemma längre. Det vore som sagt bingo för alla. En plats på äldreboende kostar en halv miljon kronor per år. Det är dubbla kostnaden mot den som har hemtjänst. En flytt till särskilt boende kan också bli dramatisk för den som är glömsk eller dement. Kan vi skjuta fram flytten är mycket vunnet.

– Vi måste jobba metodiskt med läkemedelsanvändningen hos de äldre i kommunen. Vi ska prioritera så att vi kan arbeta med läkemedelsgenomgångar reguljärt i framtiden tillsammans med primärvården och apotekare. Nu är det ett projekt, men vi kan inte slå oss till ro. Det här måste pågå för jämnheten, avslutar Bo Lundgren.