



Läkemedels- genomgångar

S:t Eriks vårdcentral – ett gott exempel

Utmaning

I Stockholms läns landstings regelbok för husläkarverksamhet och hemsjukvård slår man fast att årliga läkemedelsgenomgångar ska genomföras. Det gäller samtliga patienter med hemsjukvård och alla över 65 år som har sju eller fler läkemedel. Regelboken definierar en läkemedelsgenomgång som en metod för strukturerad analys, omprövning och uppföljning av en individs läkemedelsanvändning.

S:t Eriks vårdcentral är belägen i Stockholm och drivs i privat regi. Vårdcentralen har cirka 200 hemsjukvårdspatienter. Daga Byfors är verksamhetschef.

– En utmaning för oss var när beställaren införde att vi ska göra läkemedelsgenomgångar på patienterna. Jag tyckte i det läget att det var bättre att ta hit någon som verkligen kan läkemedelsgenomgångar. Det kändes svårt att överlåta på mina kollegor. Jag menar hur gör man, vem ska vara med och så vidare. Det är ett helt nytt tänkande. Jag tvekade aldrig att betala för en expert som kan det här istället för att göra själva, säger Daga.

– Läkare behöver se att det finns bra och nya sätt att tänka på. Vi i primärvården ska se helheten för patienterna. De är inne på sjukhus i några dagar och kommer därifrån med nya läkemedel. Vi måste ha mod och möjlighet att förändra i behandlingen. Vi behöver kunna se patienten på ett övergripande sätt, mer av en helhetssyn.

Lösning

Daga Byfors valde att använda sig av apotekare från Apoteket Farmaci för att få fart och struktur på läkemedelsgenomgångarna.

– Jag har lagt in detta som en obligatorisk del för våra doktorer. I första steget har vi gjort läkemedelsgenomgångar på våra patienter med hemsjukvård. I teamen har vi haft med läkare, apotekare, sjuksköterskor och undersköterskor.

S:t Eriks vårdcentral valde en kombination av två tjänster från Apoteket Farmaci. Förutom läkemedelsgenomgångar har man även infört Läkemedelsplan, en tjänst där apotekaren medverkar som rådgivare vid diskussioner kring bättre kostnadskontroll och kvalitet i läkemedelsförskrivningen.

Resultat

– Patienterna har definitivt vunnit på det här och alla inblandade yrkesgrupper. Sjuksköterskorna är väldigt nöjda och undersköterskorna likaså. Vitsen med att ha med undersköterskor är uppenbar. De får en helt annan förståelse för läkemedelsbehandlingen. Det är också de som ser patienten regelbundet i hemmet och som kan utvärdera hur förändringarna i behandlingen påverkar varje individ.

Daga Byfors upplever att läkarna numera är mycket bättre på att reflektera och att sätta ut läkemedel. En helhetssyn på patienten finns och läkarna vågar ifrågasätta och förändra i behandlingen oftare än tidigare.

– Det är intressant att läkemedelsgenomgångar först var en pålaga från beställarna, men det har verkligen gynnat patienterna och gett doktorerna en annan syn på läkemedelsbehandlingen, avslutar Daga.