

Korta Läke-medelsnyheter Hjärta-kärl

Läke-medelsspecialist: Nima Salari

RAAS-blockad minskar risken för perifert ödem orsakat av kalciumantagonister

Forskarna genomförde en metaanalys av 25 relevanta studier där monoterapi med en kalciumantagonist hade jämförts med samma substans (i samma dos) i kombination med en RAAS-blockerare. De inkluderade studierna var i regel korta men hade rapporterat frekvensen perifert ödem samt avhopp från studien på grund av denna biverkan.

Sammantaget visar metaanalysen att kombinationen RAAS-blockad och kalciumantagonist minskar risken för perifert ödem med 38%. I absoluta termer var det frågan om en incidens på 6,0% i kalciumantagonisarmen jämfört med 3,2% i kombinationsgruppen. Det var skillnad mellan ACE-hämmare och ARB i metaanalysen. Medan en kombination med ACE-hämmare minskade risken för perifert ödem med 54% var samma riskreduktion endast 21% när ARB användes i regimen. En indirekt jämförelse mellan ACE-hämmare och ARB visade dessutom signifikant lägre risk för perifert ödem med ACE-hämmare när dessa användes i kombination med kalciumantagonister jämfört med ARB i samma kombination. Det måste påpekas att jämförelsen är indirekt samt att de flesta studier med ACE-hämmare är cirka 10 år äldre än ARB-studierna.

Forskarna tittade även på kombinationens effekt på följsamheten till behandlingen genom att jämföra alternativen avseende avhopp från studierna. Det var hela 62% lägre risk för studieavhopp om patienterna erhöll RAAS-blockad i kombination med en kalciumantagonist. Här var ARB i stället något bättre men siffrorna för ARB kommer endast från en studie vilket resulterar i mycket större osäkerhet när det gäller uppskattning av den sanna effekten.

Det kan påpekas att kombinationen kalciumantagonist + ACE-hämmare också har visat sig vara signifikant bättre än kombinationen tiazid + ACE-hämmare avseende risk för allvarliga hjärt-kärlhändelser. Denna jämförande studie, ACCOMPLISH, publicerades för cirka 2 år sedan.

Referens: Makani H et al. Effect of renin-angiotensin system blockade on calcium channel blocker-associated peripheral edema. Am J Med. 2011 Feb;124(2):128-35.