

# ApoDos®

Apotekets dosexplicerade läkemedel



Information för dig  
som är ApoDos-kund  
hos Apoteket AB

Dr Test Tumor  
Dua Saliva Labb 2004

Andersson, Anna  
250320 **FREDAG**  
ALVEDON TA 500MG

Jul-16  
KL 12

Dr Test Tumor  
Dua Saliva Labb 2004

Andersson, Anna  
250320 **FREDAG**  
ALVEDON TA 500MG

Jul-16  
KL 15

Andersson, Anna  
250320 **SONDAG**  
ALVEDON TA 500MG

KL

Andersson, Anna  
250320 **FREDAG**  
ALVEDON TA 500MG

Dr Test Tumor  
Dua Saliva Labb 2004/06/24

Andersson, Anna  
250320 **FREDAG**  
ALVEDON TA 500MG

Jul-16  
KL 20

Andersson, Anna  
250320 **SONDAG**  
ALVEDON TA 500MG

Jul-16  
KL 15

Andersson, Anna  
250320 **FREDAG**  
ALVEDON TA 500MG

Dr Test Tumor  
Dua Saliva Labb 2004/06/24

Andersson, Anna  
250320 **TORS DAG**  
ALVEDON TA 500MG

Jul-16  
KL 16

Dr Test Tumor  
Dua Saliva Labb 2004/06/24

Dr Test Tumor  
Dua Saliva Labb 2004/06/24

Dr Test Tumor  
Dua Saliva Labb 2004/06/24

Andersson, Anna  
250320 **SONDAG**  
ALVEDON TA 500MG

Jul-16  
KL 20

Andersson, Anna  
250320 **LORDAG**  
ALVEDON TA 500MG

Andersson, Anna  
250320 **TORS DAG**  
ALVEDON TA 500MG

Dr Test Tumor  
Dua Saliva Labb

Dr Test Tumor  
Dua Saliva Labb 2004/06/24

# Välkommen som ApoDos-kund!

ApoDos® hjälper dig som har många läkemedel eller andra behov av att få hjälp med din läkemedelshantering.

Som ApoDos-kund får du dina läkemedel dosförpackade för en eller två veckors förbrukning åt gången. Varje dospåse innehåller de läkemedel som du ska ta vid ett och samma tillfälle och är tydligt märkt med ditt namn, ditt födelsedatum, vad påsen innehåller och när läkemedlen i påsen ska tas. Det gör att du alltid kan vara säker på att du tar rätt läkemedel vid rätt tidpunkt. Du får även ett dosrecept som ersätter alla dina andra recept. Doserna levereras tillsammans med kompletterande läkemedel som inte kan dosförpackas, till exempel brus-tabletter, flytande läkemedel och läkemedel du ska ta vid behov.

# Viktigt att veta

För att bli ApoDos-kund måste en läkare ordinera det och informera dig som patient om tjänsten. När du samtycker till att bli ApoDos-kund godkänner du också att apoteket får utbyta information om dina läkemedel med läkare och vårdpersonal. I övrigt gäller naturligtvis apotekens och sjukvårdens sekretess.

Har du e-recept registrerade i RR (receptregistret) kan det vara bra att ta med ett utdrag över dessa till din läkare så att denne kan se vad du tidigare är ordinerad. Läkaren kan då ta ställning till om något behöver läggas till på dosreceptet. Du kan be apoteket att makulera e-recept med läkemedel du inte längre ska använda.

## Hur betalar man?

Samma regler gäller för ApoDos-kunden som för alla andra receptkunder vid betalning av läkemedel. För information om betalningssystemet, se [www.apoteket.se](http://www.apoteket.se).

## Betala via faktura

Dina ApoDos-läkemedel betalas enklast via faktura (räkning). Då behöver du inte betala läkemedlen kontant på apoteket vid varje leverans utan betalar istället månadsvis i efterhand när fakturan kommer. Du kan välja att betala hela fakturabeloppet på en gång eller dela upp betalningen. En aviserings-

avgift per faktura tillkommer. Beställer du alla läkemedel, inklusive dina originalförpackningar (och andra kompletterande produkter), hos Apoteket AB får du en samlad faktura. För dina läkemedel betalar du maximalt 1800 kronor per år, aviseringsavgiften tillkommer.

## Avtal om faktura och delbetalning

Vill du betala via faktura inom Apoteket AB fyller du i blanketten "Kreditansökan med delbetalning – Doskund". Blanketten finns att få via ditt Dosapotek eller på [www.apoteket.se](http://www.apoteket.se). Fyll i namn, personnummer, adress, datum, eventuell annan fakturamottagare och skriv under. Skicka avtalet till ditt Dosapotek. Vill du använda autogiro eller e-faktura går det bra.

## Utökat erbjudande

Du kan även handla andra varor på de apotek som tillhör Apoteket AB och betala dem i efterskott via din dosfaktura. Exempelvis receptfria läkemedel, tandborstar, hudkrämer etc. Dessa varor kan du dock inte delbetala utan du betalar hela summan på en gång när du får fakturan.

## ApoDos® och miljö

Apoteket AB är miljöcertifierat enligt ISO 14001 och arbetar aktivt med miljö i många olika steg. Det rör allt från hur kasserade läkemedel påverkar vår natur, vilket material vi använder i våra produkter och hur våra transporter ska bli så miljövänliga som möjligt

## Bra att veta

- Om doseringen ändras ska du lämna in dina oanvända påsar/brickor på apoteket i samband med att du hämtar de nya doserna.
- Om du inte behöver dina dosförpackade läkemedel under en period

t ex vid sjukhusvistelse ska du anmäla detta till ditt dosapotek. Annars fortsätter leveranserna som vanligt och du debiteras kostnaden för läkemedlen.

- Uppgifter om dina läkemedel sparas i Apotekens Service AB:s databas i 15 månader. De behövs när vi förpackar dina doser och för att vi ska kunna debitera dig rätt kostnad.

Apotekens Service AB är det bolag som ser till att alla apoteksaktörer har tillgång till de databaser och IT-system som behövs.

Kontakta gärna ditt dosapotek om du har frågor om ApoDos®. Telefonnumret hittar du i dosreceptets vänstra marginal.

# Så här får du dina ApoDos-läkemedel

Dina dosförpackade läkemedel kommer att levereras till ditt apotek (eller till ditt apoteksombud) varje eller varannan vecka. Om du bor på ett äldreboende eller liknande kan läkemedlen levereras direkt dit under förutsättning att du betalar via faktura.

## Läkemedel som inte kan dosförpackas

Läkemedel som kompletterar dina doser men som av olika skäl inte kan dosförpackas, t ex brystabletter, flytande läkemedel eller



läkemedel du ska ta vid behov, måste beställas i god tid innan du behöver dem. Du kan beställa dem själv genom att ringa till ditt dosapotek. De kompletterande läkemedlen levereras samtidigt som dina dosförpackade läkemedel. Läkemedel som du behöver omgående, t ex antibiotika, kan du hämta ut på

närmaste apotek mot uppvisande av ditt dosrecept. För att undvika att du får flera fakturor, om du inte betalar kontant, bör du göra beställningarna via Dos-apoteket.

# Gör så här när du ska ta din medicin



1. Riv av aktuell dospåse från dosremsan, eller dosbubbla från brickan, bilden visar från vilket håll påsen ska rivas av. Obs! Det är viktigt att riva av påsen från rätt håll eftersom den, eller efterföljande dospåse, annars riskerar att gå sönder.



2. Kontrollera att du tagit rätt dospåse, dvs att veckodag och tidpunkt stämmer överens med den dag och tid som är angiven på dospåsen.



3. Riv eller klipp upp dospåsen. Bilden visar ett lämpligt ställe att riva upp påsen.



4. Har du fått dosbubblor ska du trycka med tummen mitt på dosbubblans etikett för att lossa pappret. Kontrollera att ingen tablett fastnat på baksidan av pappret.



5. Svälj tabletterna eller kapslarna med minst ett halvt glas vatten.



6. Du får inte glömma att ta dina kompletterande läkemedel, de som inte kan dosförpackas, t ex insulin eller ögondroppar.

# Dosreceptet ersätter alla dina recept

Dosreceptet ersätter alla dina andra recept. Här står vilka läkemedel du har och hur du ska ta dem. Varje gång läkaren ändrar din medicinering får du ett nytt dosrecept.

## Tydlig överblick

Dosreceptet ger både dig och läkare/vårdpersonal en tydlig överblick över dina läkemedel. Det gör det enklare för dig att använda dina läkemedel på rätt sätt och minskar risken för att du ska få ett läkemedel som inte passar ihop med de övriga. Ta alltid med ditt dosrecept vid kontakt med vården eller ditt apotek.

## Gäller ett år

Minst en gång om året måste du ta kontakt med din läkare och be att ordinationen/dosreceptet förlängs. Om du inte gör det innan ordinationen/dosreceptet slutar gälla, upphör dina läkemedelsleveranser. En påminnelse skickas till dig innan giltighetstiden går ut.

Dosförpackade läkemedel

Komplettera som inte dos

**DOSRECEPT**  
Förskrivning för dosexpedition

Förnamn Efternamn M = Med förnamn U = Utan förnamn F = Förnamn

Läkemedel	Förskrivningskod	Förskrivningskod	Läkemedlets namn, dosering, styrka och frekvens
			<b>STÅENDE, DISPENSERADE LÄKEMEDEL</b>
A08B105 TETD	M		ALVEDON DOS TABL 500MG
A08B1212 ANAN12	M		MADOPARK TABL 100 ZEMG RO
			<b>STÅENDE, ORIGINALFÖRPACKNING</b>
A070810 TETD	M		ALVEDON TABL 10
B070507 PAPE3	M		PROPYDERM KRÄM 20%
			<b>VID BEHOV LÄKEMEDEL</b>
A080507 PAPE3	M		ORFECAND TABL 10MG

Stoppad ordinationstidning: Måndag kl. 14.00 / Jämn vecka

Första besök: Torsdag / Jämn vecka

Äldsta läkemedel giltigt till: 2008-08-13

Äldsta läkemedel/receptets giltighetstid. "ä" framför insättningsdatum anger äldsta läkemedel.

Telefon- och faxnummer till dosapoteket

Apoteket: STÖCKHOLM, ISMAYOR GRÖ-120600, FAX-080-160808

5555 SÖLGDÄRDEN

ApoDes, Maja 10/10/1

Kompletterande läkemedel som inte doseras (Beställs av dig)

nde läkemedel för regelbunden användning  
sförpackas. (Beställs av dig eller ditt ombud).

Ditt namn och personnummer

Medtag alltid dosreceptet vid kontakt med vården

**ApoDos, Maja 101010-0004**

Läkemedel	Tidpunkt för dosering							Doser, användning, ändamål	Doser, styrka, frekvens, värd	Totalt innehåll	Utsättning	
	07	08	10	12	18	19	20					22
<b>KEMEDEL</b>												
	2		2	2		2		MOT-BEHÄFTISK VÅRK			1	
CHE	1	1	1	1	1	1	1	FÖR PARKINSON			2	
<b>NINGAR</b>												
54 ST								1 TABLETT 2 GÅNGER I DAG - LIGEN		1	*070917 TETO	3
								MOT INFektion				
700 G								UTVÄRTES DAGLIGEN M JUKGÖRANDE		5	1	2
5001 ST								1 TABLETT VID ÖRD MAX 3 GÅNGER I DAG - LIGEN		4	1	4
<b>Öppna uppgifter</b>	<b>Förskrivningsläkare</b>							<b>Navn</b>	<b>Personnummer</b>			
	TETO, Szymon Tare, ÖRDEN NÅSA, HALE							ApoDos, Maja	19101010-0004			
<b>Apotek, adress och telefon</b>	ANALT, Andersson Anders, MEDICIN GER KL							<b>Adress</b>	12345 Skadegården			
<b>Staden</b>	FARES, Peter, MEDICIN GER KLINIKEN S							<b>Stadsdel</b>	SÖLÖGÅRDEN			
<b>18/Sagt till/meddelande</b>								<b>Sambehandling</b>	<b>Kontrollnummer</b>			
									06555			
<b>Övrigt</b>								<b>Ansvarig sjukvårdsläkare/assistent</b>				
								Telefon: 0734567				
								Sölogården, 07-334567				
								<b>Godkännelse</b>				
								Datum, förskrivningsläkare				
<b>0-0004</b>	Senaste utgåva: 2007-08-13 16:20							<b>Varianter</b>	5	2007-08-13	Ett (1/1)	

medel som ska tas vid  
eller ditt ombud).

De läkare som ordinerat  
dina läkemedel.

Rader med kursiv stil visar senast ändrad  
ordination.

## Din faktura för ApoDos

Bilden på nästa sida visar hur en faktura ser ut. Den kommer från faktureringsbolaget Payex, som hjälper Apoteket AB med administrationen av betalningen. Eftersom apoteken har tystnadsplikt innehåller fakturan inga uppgifter om dina läkemedel. Vill du se vilka läkemedel fakturan gäller kan du ta kontakt med ditt dosapotek så skickar den fakturaspecifikation. Fakturor från andra apoteksaktörer kan ha annat utseende.





# Dags att förnya ditt dosrecept?

Ordinationerna på dosreceptet är giltiga i ett år. När slutet av giltighetstiden närmar sig, får du en påminnelse om detta. Om vi efter denna påminnelse fortfarande inte fått ett förnyat/nytt dosrecept kommer en sista påminnelse i samband med den sista leveransen.

## Så läser du din påminnelse

På nästa sida beskrivs påminnelsens olika delar och vad informationen betyder för dig.

Innan detta datum måste du förnya ditt dosrecept.

Här ser du vilken läkare som förnyade de olika läkemedlen förra gången.

### Påminnelista 3 månader

**Påminnelse!**  
Nytt dosrecept för modifierade (\*) läkemedel krävs före 2007-02-05 om medicinerings- och förskrivningsläkare. Kontakta din läkare.

101010 Majn ApoDus  
55555 SOLGÅRDEN

Dosrecept version: 8  
Dosrecept upplaga: 2002-03-15  
Kontaktperson: Kaja Anka (tel: 123 456)  
Ansvarig läkare: Yvonne Tove

---

Varensnamn	Typ	Förnyat	Giltigt till*
*FLUKT TABL 40MG	Dispenserat	2004-02-01 Kaja Anka	2007-02-01
*NIVELON DOS TABL 500MG	Dispenserat	2004-02-01 Kaja Anka	2007-02-01
*TRIPHALAN MIN 675 MG	Originalförpackning	2004-02-01 Peter Fox	2007-02-01
*MADOPARIL TABL 100MG	Dispenserat	2004-10-13 Anders Andersson	2007-10-13
*OLYMBICIN TABL 100MG	Originalförpackning	2004-08-08 Peter Fox	2007-08-08

\*Ta med påminnelsen och dosreceptet till läkarbesöket!

Läkemedel markerade med \* är de läkemedel som påminnelsen gäller, dvs vars giltighetstid är på väg att löpa ut.

Har du fler läkemedel som behöver förnyas? Här ser du sista giltighetsdatum för varje läkemedel.

Här ser du om påminnelsen gäller läkemedel du får dosförpackade (= dispenserat) i dospåsar/brickor eller vid sidan om (dvs i sin originalförpackning).

# Egna anteckningar

Här kan du anteckna viktiga uppgifter kring dina ApoDos-läkemedel.

Telefonnummer etc. till mitt dosapotek.

---

---

---

---

---

---

---

---

Kontaktperson(er) ang. mina ApoDos-läkemedel.

---

---

---

---

---

---

---

---

Ansvarig läkare, telefonnummer med mera.

---

---

---

---

---

---

---

---

© Apoteket AB  
Producent: Apoteket Produktion, Apoteket AB  
Projektleddning och text: Monica Åkerlund, Apoteket AB  
Revidering av text: Anna Lundberg  
Distribution & Produktion: Apoteket AB  
Grafisk form och originalproduktion: TimMer Reklambyrå AB  
Foto: Lars Hägglöf

Repro och tryck: Strokirk-Landströms AB  
Papper: MultiArt Silk 150 gr

Rubriktypsnitt: Apoteket Sans Bold  
Brödtypsnitt: GaramondThree

Denna trycksak uppfyller Apotekets miljökrav.  
Mer information finns på [www.apoteket.se](http://www.apoteket.se).



**ApoDos –  
ett verktyg  
för bättre  
läkemedels-  
användning  
till nytta för  
vårdtagare,  
vård och  
samhälle.**

**Apoteket AB**

Distribution & Produktion  
Södermalmsallén 36  
118 81 Stockholm

