

ApoDos® – Kostnads- effektivt och bra för patientsäkerhet och miljö

**ApoDos är ett verktyg för förbättrad läkemedelsanvändning
– till nytta för vårdpersonal, vårdtagare och hela samhället.**

Andelen äldre i samhället ökar. Samtidigt minskar vårdtiderna på sjukhusen och allt fler vårdas i hemmet.¹⁾ Äldres läkemedelsanvändning har ökat under de senaste 20 åren, från i genomsnitt tre till idag nästan sex preparat per person och de som bor i särskilt boende har i genomsnitt tio preparat per person.²⁾

SÅ HÄR FUNGERAR APODOS®

ApoDos är ett alternativ till den traditionella receptexpeditionen för personer med regelbunden medicinering. Med ApoDos får patienterna rätt läkemedel, i rätt mängd, vid rätt tillfälle. Genom ApoDos levereras en samlad läkemedelslista och dosförpackade läkemedel. Dosapoteket förpackar maskinellt alla läkemedel som en person ska inta vid ett och samma tillfälle i en dospåse.

Varje påse kontrolleras och avsynas och är märkt med innehåll, personens namn och födelsedata samt datum och tid för intag. En farmaceut genomför författningsmässig och farmakologisk kontroll. I regel expedieras läkemedel för upp till två veckors förbrukning. De läkemedel som inte kan dosdispenseras, t.ex. ögondroppar och salvor, levereras i originalförpackningar.

Alla med förskrivningsrätt kan skriva ut ApoDos till sina patienter. ApoDos i öppenvård fungerar så att patientens samtliga ordinationer förs över till ett dosrecept som visar en samlad bild över patientens alla läkemedel. Dosreceptet är tillgängligt i pappersform eller elektroniskt (e-dos). De som är anslutna till e-dos ser alltid den senaste versionen av receptet via Internet. Det innebär att alla har samma underlag, både vårdtagare, förskrivare, sköterska och apotek. Dosreceptet kan användas som en del i journalen.

Förskrivning Innan man förskriver ApoDos måste patienten samtycka till att apotek och vårdpersonal får byta information med varandra om personens läkemedelsanvändning. Vid behörighet till e-dos används Internet för att skicka in dosreceptet till Dosapoteket. I annat fall faxar man eller skickar dosreceptet med vanlig post. Om patienten, efter anslutning till ApoDos, får ett vanligt recept läggs det in på dosreceptet av Apoteket.

Ordinationsändring och revidering Patienten eller patientens ombud ansvarar för att alltid ta med det aktuella dosreceptet vid läkarbesök och vid besök på apotek. Vid förändring i ordinationen korrigerar förskrivaren på dosreceptet eller direkt via e-dos. Ett dosrecept är giltigt i ett år.

ApoDos® öppenvård

VAD

Dosförpackade läkemedel. Varje dospåse innehåller de läkemedel patienten ska ta vid ett och samma tillfälle. Varje påse är märkt med namn, födelsedata samt datum och tid för intag.

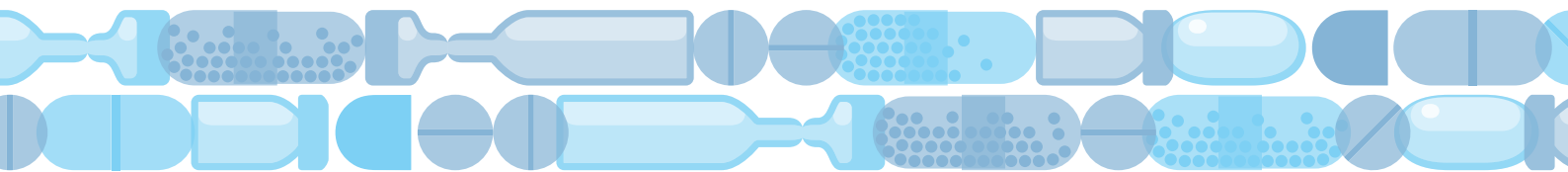
FÖR VEM

Förskrivare. Sköterskor och övrig vårdpersonal inom primärvård eller kommunal hälso- och sjukvård. Landstingsledning. Läkemedelskommittéer. Verksamhetschefer på vårdcentraler och äldreboenden.

VARFÖR

Patientsäkerhet
Kostnadseffektivt
Lägre läkemedelspriser
Lägre kassation
Tidsbesparande
Lägre belastning på miljön





Leverans De dosförpackade läkemedlen levereras till apotek, apoteksombud eller direkt till särskilda boenden enligt avtal. Doserna är förpackade i påsrullar där varje påse är ett intagningsstillfälle. Leverans av de läkemedel som ej kan dosdispenseras sker efter beställning till Dosapoteket. Läkemedel som man behöver akut, t.ex. antibiotika, kan hämtas på lokalt apotek mot uppvisande av legitimation eller dosreceptet, om förskrivaren skrivit direkt på detta.

NYTTAN MED APODOS®

Patientsäkerhet Eftersom den enskilda patienten får sina läkemedel förpackade i dospåsar minskar risken för feldosering. Sannolikheten ökar dessutom för att patienten följer ordinationen fullt ut. Risken för dubbelmedicinering och interaktion minskar eftersom såväl förskrivare som farmaceut ser patientens hela läkemedelsbild.

Kostnadseffektivitet

Lägre läkemedelskostnad

Genom att använda storförpackningar i dosmaskinerna får vi ett lägre styckpris jämfört med vanlig förskrivning. I genomsnitt ger det för de allra flesta dospatienter en lägre läkemedelskostnad på cirka 525 kronor per patient och år.³⁾

Lägre kassation

ApoDos ger lägre kassation. Man får läkemedel för maximalt två veckors förbrukning åt gången – att jämföras med läkemedel för tre månader åt gången vid förskrivning på vanliga recept. Det är bättre för miljön och ger dessutom minskade kostnader för Landstinget. En annan fördel med att patienten hämtar läkemedel för högst två veckor åt gången, är att risken för hamstring minskar. En uppskattning utifrån kassationsstudier⁴⁾ och Apotekets försäljningsstatistik³⁾ visar på vinster för landstingen mellan 940 kronor och 1350 kronor per patient och år.

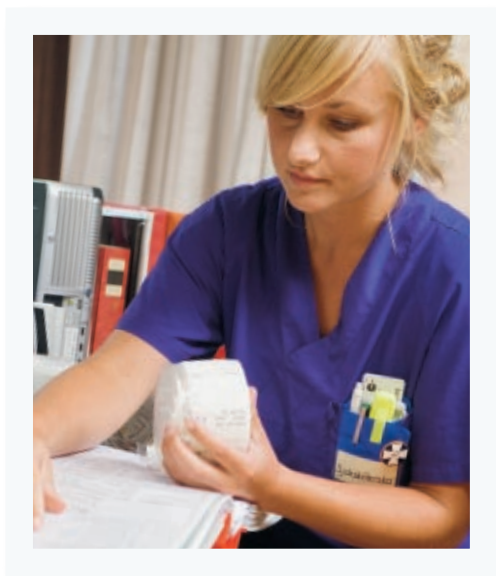
Tidsbesparing för vården

Tidsstudier visar att en sköterska ägnar 10–20 minuter per patient och vecka vid dispensering av läkemedel i dosett.⁵⁻⁶⁾ Tid som i stället kan ägnas åt vård och omsorg av patienten. En tidsvinst på tio minuter per patient och vecka innebär för en sjuksköterska cirka 2 000 kronor per år.

Minskad påverkan på miljön Som beskrivits ovan minskar risken för kassation av läkemedel vid användning av ApoDos. Förutom ekonomiska vinster minskar belastningen på miljön.

Referenser

- 1 Kort om – Svensk sjukvård i internationell belysning. Sveriges Kommuner och Landsting 2005.
- 2 Kvalitetsindikatorer som stöd för en säkrare läkemedelsterapi hos äldre. Sveriges Kommuner och Landsting 2007.
- 3 Apotekets statistik, 2007, (dosdispenserade läkemedel, patienter +75 år).
- 4 SOU 2000:86. Den nya läkemedelsförmånen. Stockholm: Utredningen om läkemedelsförmånen; 2000 (Betänkande från Utredningen om läkemedelsförmånen).
- 5 Rfv, Piller på kredit och i påse, ANSER 2001:6.
- 6 Esther. Optimal läkemedelsordination och en enhetlig läkemedelslista genom hela Estherkedjan. Kan hämtas från <http://www.lj.se>



▶ Läs mer på
apoteketfarmaci.se
eller kontakta oss på
info@apoteketfarmaci.se