

## Korta Läkemedelsnyheter Psykiatri

Läkemedelsspecialist: Malin Alenius

### **Tillägg med Topiramat till SSRI vid svårbehandlad depression visat goda resultat**

**Av de patienter med svårbehandlad depression som randomiserats till behandling med topiramat (ex. Topimax) var det 60 procent som svarat på behandlingen jämfört med inga som svarat på behandlingen i gruppen som fick placebo. Skillnaden mellan behandlingarna var statistiskt signifikant.**

Dessa resultat kommer från en randomiserad, dubbelblind studie på 53 patienter som alla hade en svårbehandlad depression. Depressionen ansågs som svårbehandlad om patienterna tidigare fått ett SSRI preparat i stabil dos i minst 8 veckor utan att ha blivit förbättrade. Patienterna var i genomsnitt 36,2 år och bestod till 57% av kvinnor.

Behandlingen var förutom det SSRI preparat som patienterna hade vid inklusionen i studien (fluoxetin, citalopram eller sertralin) antingen ett tillägg med topiramat eller placebo. Behandlingarna fick dosjusteras med hjälp av tillägg med en tablett per vecka till uppnådd effekt. Varje tablett med topiramat innehöll 25mg. Genomsnittsdosen för topiramat blev 173,15mg/dag.

Ungefär var fjärde patient som ingick i studien avbröt behandlingen i förtid. Det var 5 av 20 patienter som avbröt behandlingen med topiramat och 6 av 22 som avbröt behandlingen på placebo. De som avslutade behandlingen med topiramat gjorde det främst på grund av biverkningar som minskad aptit (33%), mag-tarm störning (33%), minnesstörningar (17%) och akatysi (17%). De på placebo som avslutade behandlingen gjorde det istället på grund av bristande effekt.

Patienter som fick topiramat hade sänkt sina poäng på Hamilton Depression Rating Scale med 32% efter 8 veckor jämfört med vid baseline. Motsvarande siffra var 6% på placebo och skillnaden mellan behandlingarna var statistiskt signifikant. Topiramat visade även en statistiskt signifikant bättre effekt än placebo på självmordstankar, arbetsaktiviteten, sömnproblem, agitation och ångest.

Studien finansierades av Bushehr University of Medical Sciences, Iran.

Referens: Mowla A et al. Topiramate augmentation in patients with resistant major depressive disorder: A double-blind placebo-controlled clinical trial. *Prog Neuro-Psychopharmacol Biol Psychiatry*, 2011; [E-pub ahead of print] doi:10.1016/j.pnpbp.2011.01.016