

Korta Läkemedelsnyheter Psykiatri

Läkemedelsspecialist: Malin Alenius

Fallrisken hos patienter över 80 år ökade med 67 procent vid användning av psykofarmaka

Risken för att en patient över 80 år skulle råka ut för ett fall var 1,67 gånger högre om denne stod på någon form av psykofarmaka jämfört med om den inte gjorde det. Antidepressiva läkemedel ökade risken i samma patientgrupp med 1,57 gånger, bensodiazepiner med 1,34 gånger, övriga sömnmedel med 1,45 gånger, övriga ångestlindrande preparat med 1,48 gånger och antipsykotika med 1,33 gånger.

En riskökning kunde även ses vid en liknande analys gjord på alla patienter oberoende av ålder. Till exempel hade alla patienter oberoende av ålder som stod på någon form av psykofarmaka en 1,78 gånger riskökning för fall vilket var en ändå större riskökning jämfört med risken som sågs för enbart den äldre patientpopulationen över 80 år. Det sågs dock en lite för stor heterogenitet mellan studierna angående resultaten för alla åldersgrupper för att resultaten skulle vara riktigt trovärdiga. Denna heterogenitet sågs inte för patientgruppen med enbart äldre patienter.

Studien som dessa resultat kommer ifrån är en metaanalys som sammanfört resultat från totalt 177 olika studier publicerade under perioden 1996 till 2007. Studierna innehöll sammanlagt 113 495 patienter med medelålder på 79 år. Alla inkluderade studier var observationsstudier och två tredjedelar av studierna följde patienterna under ett till två års tid medan övriga hade korta eller hade inte uppgivit någon uppföljningstid.

I metaanalysen tittade man förutom på totalt antal fall också på om det fanns en ökad risk för fall som orsakat någon form av trauma. Vid denna analys kunde ses att andelen patienter (oberoende av ålder) som råkade ut för ett traumatiskt fall ökade med 2,76 gånger om de stod på antipsykotiska läkemedel, 2,12 gånger om de stod på antidepressiva läkemedel och 2,24 gånger om de stod på bensodiazepiner.

Författarna till studien arbetade i huvudsak vid olika universitet i Frankrike. Ingen intressekonflikt uppgavs förekomma.

Referens: Bloch, F et al. Psychotropic Drugs and Falls in the Elderly People: Updated Literature Review and Meta-analysis. J Aging Health, 2011; 23(2): 329-346.