



Okloka listan ska öka vårdkvaliteten hos äldre

- stora skillnader i vårdkvalitet mellan kommunerna

En av tre pensionärer över 80 år får mediciner som Socialstyrelsen anser bör undvikas vid behandling av äldre. Variationerna är stora över landet och visar på uppenbara brister i vårdkvaliteten. Okloka listan kan hjälpa äldre att undvika olämpliga läkemedel när vården brister och allt för få läkare tar ett samlat ansvar för den medicinska behandlingen.

Okloka listan presenteras under den pågående Kvalitetsmässan i Göteborg av Koll på läkemedel, ett samarbete mellan Apoteket Farmaci, Sveriges Pensionärsförbund, SPF och Pensionärernas riksorganisation, PRO. Koll på läkemedel kräver att förskrivningen av olämpliga läkemedel hos äldre halveras under 2012 och på sikt stoppas. Därför har man tagit fram Okloka listan, som vänder sig till de som är äldre och använder läkemedel. Listan har redan spridits i 60000 exemplar över landet och allt fler äldre ifrågasätter nu om de läkemedel de får verkligen gör nytta och är lämpliga för äldre.

- Okloka listan innehåller en lista över läkemedel som är olämpliga för äldre och viktiga frågor som äldre bör ställa till sin läkare när nya mediciner skrivs ut, eller gamla recept förnyas, säger Sten Boström på PRO.

Läkemedel som klassats som olämpliga innebär att den äldre patienten löper en hög risk att drabbas av biverkningar. Läkemedlen ska enligt Socialstyrelsen bara användas om det finns särskilda behov och om nyttan är större än riskerna. Användningen ska dessutom följas upp regelbundet. En stor utmaning är att medicinerna ofta ordineras av olika läkare, som saknar en helhetsbild av den äldre patientens behov och behandling.

KOLL på läkemedel har utvecklat flera nyckeltal för att värdera kvaliteten på den vård och behandling som ges till äldre runt om i landet. KOLL bevakar andelen äldre över 80 år som får olämpliga läkemedel, samt andelen som får tio eller fler läkemedel. Det finns stora variationer i landets kommuner, som sammantaget pekar i en och samma riktning; Kvaliteten på vård och behandling av äldre avgörs av i vilken del av landet människor bor.

- Den främsta förklaringen till den bristande kvaliteten är att ingen läkare tar ett helhetsansvar för behandlingen. Vi kräver att en ansvarig läkare har en samlad överblick av patientens sjukdomsbild och därmed koll på alla de mediciner han eller hon behandlas med. Med enkla medel kan vi spara onödigt lidande och kostnader, säger Lars Nilsson, SPF.

Detta vill Koll på Läkemedel uppnå

- Halvera andelen av äldre över 80 år som behandlas med olämpliga läkemedel
- Varje äldre patient ska få en läkare med totalansvar för all medicinering, en dirigent
- Bättre dokumentation av de läkemedel som ordineras till äldre
- Årliga läkemedelsgenomgångar för äldre som behandlas för flera sjukdomar.

Bilaga Lista över andelen av de läkemedel som hämtades ut från apotek under 2010 som är sådana som Socialstyrelsen anser "bör undvikas" vid behandling av äldre, nedbrutet på kommuner och län i Sverige finns bifogad i bilaga 1. Lista över andelen äldre med tio eller fler läkemedel, nedbrutet på län och kommuner i Sverige finns i bilaga 2.

Mer information om Okloka listan finns här: http://www.kollpalakemedel.se/pdf/Okloka_listan.pdf

Mer information om Koll på Läkemedel finns på: www.kollpalakemedel.se

Mediakontakter:

Pensionärernas Riksorganisation, PRO

Sten Boström

Tel. 08-701 67 15 / 073-330 60 72

e-post: sten.bostrom@pro.se

Sveriges Pensionärsförbund, SPF

Lars Nilsson

Tel. 08-778 22 37

e-post: lars.nilsson@spfpension.se

Apoteket Farmaci

Karin Söderberg

Tel. 010-447 52 37

e-post: karin.soderberg@apoteketfarmaci.se